

《阳光心态 赢在职场》

【课程背景】 很多职场人士抱怨工作不好做、客户要求多、同事不合作、领导不支持，对工作缺乏热情，整天消极，抱怨，责任感不强、执行力不佳，当一天和尚撞一天钟，得过且过，没有长远的目标和计划，忧虑自己和组织的前途！而这些现象的根源是员工的心态出了问题，心态决定行为，行为导致结果，当我们看到结果不好是因为行为出了差错，而要改变员工的行为，必须先从改变心态开始！因为“心态决定一切”，心态改变了，一切都随之而变！
塑造阳光心态，拥有快乐职场，让我们共同步入学习和改变的快乐旅途……

【课程收益】

- 改变员工消极负面的心理，塑造健康快乐、积极、阳光的工作心态。
- 转变工作观念，工作中充满动力，积极主动，敬业负责。
- 加强团队合作，协调上下关系开拓创新的意识，

【课程对象】

企业中的员工

【授课方式】

理论讲授 + 案例分析 + 视频分享

【课程时长】

1天 (6小时/天)

【课程老师】

李罡老师

【课程大纲】

一、心态决定人生成败

- 1、关于心态的基本现象
- 2、关于心态的三种体验
- 3、现代企业评价人才的两个标准：能力 & 心态
- 4、人与人最大的差距是心态

二、阳光心态就是积极进取

- 1、BVR信念系统
- 2、改变不了事情，就改变态度
- 3、活在当下 快乐每一天
- 4、强烈的成就欲望
- 5、积极行动，拒绝拖延
- 6、不是要我做，而是我要做

视频案例：《穿普拉达的女王》片段

讨论：当你遇到难以完成的任务时你会如何做？

三、阳光心态就是敬业负责

- 1、敬业为谁？
- 2、敬业负责的标准

- 3、敬业就是对结果负责
- 4、对待工作：你是在用“心”，还是在用“脑”？
- 5、你是全力以赴，还是尽力而为？

四、阳光心态就是像老板一样思考与行动

- 1、塑造老板心态，树立主人翁意识
- 2、把老板当成第一顾客（客户意识）
- 3、处理好钱与事
- 4、职场中具体如何做到老板心态

五、阳光心态就是共赢合作

- 1、共赢合作是职业价值的最大化
- 2、共赢合作是人际关系的最高境界
- 3、共赢合作是实现团队目标的基础

游戏体验：红黑游戏