

---

# 《XTT 培训讲师特训 第一阶段--演》

**培训对象：**无任何培训授课经验的培训讲师候选人

**培训目标：**训练提升上台讲课演绎呈现的能力

**培训时间：**2—3 天

**课程内容：**

## 一、语言表达实战训练

- 1、表达问题
- 2、自我介绍实战训练与现场指导
- 3、条理次序——四序
- 4、形象化描述实战训练
- 5、讲故事案例的技巧及实战训练
- 6、概括性语言——归纳总结
- 7、说服力及论证技巧
- 8、幽默感训练
- 9、声音运用实战训练与指导
- 10、手势动作实战训练与指导

## 二、台风气场提升训练

- 1、上台恐惧症及原因剖析
- 2、消除紧张提升自信和气场的有效方法
  - (1)眼神运用技巧实战训练
  - (2)形象包装与教姿仪态训练与现场纠正指导
  - (3)快速消除紧张感的 N 个有效小技巧

---

(4)如何提升自己的内在修为

3、登台实战演练——闪亮登场

### 三、PPT 课件设计实战

1、课件作用

2、视觉观察规律

3、PPT 的六要素

(1)版式

(2)文字

(3)色彩

(4)图表

(5)链接

(6)特效

4、多媒体综合运用

5、PPT 页面设计

6、案例剖析

7、PPT 设计实战与现场纠正指导

### 四、课程回顾与学习分享

### 五、翻转课堂：10 分钟课程——轮流登台现场纠正指导

培训辅助工作

场地要求：

---

空间大

光线好

有讲台

有空调

回音小隔音好

设置茶点区

可移动长条桌椅(充足)

课程设计板块还需要网络

分组方案：

部门打散男女均分将熟人分开(35—50 人最佳)

6—8 人一组(7 人最佳)

可增加组数不增加每组人数

每组配备大张白纸或纯色彩旗一张(A2 以上尽量大)

不同颜色彩笔若干(每组两支)

为培训师提供每组受训学员名单

教学用具：

投影设备 1 套(必须配备音响设备配合视听教学)

录像设备 1 台(拍摄学员展示帮助学员自检)

相机 1—2 台(抓拍培训师、学员、互动场面、集体合照)

无线麦克 2—3 个(备用电池充足)

学习用笔记本纸

宣传条幅/易拉宝

多备几盒润喉糖

---

饮用水供应充足

参训学员要求：

着职业装

中途不得擅自离场

手机统一上交至“养机场”

提前准备一个 10 分钟左右的课程(评估时专人计时提醒)

课程设计板块需要网络并且还要学员携带笔记本电脑