

《教练式领导力》

课程背景

在今天这个人才时代，什么能够帮助我们激发出自己和团队的最大优势？教练是当今人才和领导力开发领域的新领域。什么是教练？简言之，教练就是通过教练式沟通方式，帮助我们深入了解自己，理解他人，激发出内在的动力、潜力和变革的愿望。教练的过程就是陪伴下属成长和成功的过程。教练的理念和技术将会使您的人生和事业更上一个台阶，实现更大的自我价值。

课程收益

此课程您会感受到教练如何能够解决一些实际的问题和困惑，发掘出您更大的领导魅力，进而发挥出团队的巨大潜力，帮助公司走向更美好的未来。五维领导力模型帮助领导者创造高绩效，见右图：

课程模块根据教练领导力模型进行拆解落地，在每一个模块根据教练的实施原理和路径进行工具化的学习，见下图：

授课对象

各级管理者及需要提升领导力、影响力的职场群体

课程时长

精华版 1 天（6 小时）、工作坊 2 天 1 夜（14 小时）

授课方式

通过科学测评，视频赏析、多维互动，案例精解，场景再现，角色扮演等系列注重实战的情境模拟训练，帮助学员系统转换领导思维、训练教练技法、达成高绩效领导力的目标。

程 主 题	式领导力		人		
			<ul style="list-style-type: none"> 学习和掌握教练式的领导方法 建立教练领导力 <p>聚焦：坚守愿景与价值的领导力</p> <p>关系：影响和激发他人的领导力</p> <p>现实：觉察事实和内省的领导力</p> <p>资源：产生新资源创新与协作的领导力</p> <p>责任、问责：激发责任感及辅导下属完成任务的领导力</p>		
序号	章	节	要点	教学方法	时长
1	教练式领导力和传统领导力的区别	1) 管理现状分析。	通过案例分析解读当下商业环境下的领导力变化，透过测评了解自我惯有的领导力行为模式，解读教练式的领导力对领导者	案例分析	上午
		2) 人性需求变化对应不同的管理方式		讲解	
		3) 管理者沟通行为测评及风格解读		测评	
		4) 教练式领导力解读		讲解、视	

2	教练领导力矩阵			频	下午
		5) 传统管理者转型教练型管理者的思维障碍	管理变革推动		
		6) 教练式领导者的状态			
		1) Refocus 聚焦:坚守愿景与价值的领导力		讲授、案例	
		2) Relation 关系:影响和激发他人的领导力	解读教练领导力相互的作用关系,帮助领导者建立领导力素质,有效发挥聚焦、激励、觉察、资源、责任的领导力作用。	讲授、案例	
		3) Reality 现实:觉察事实和内省的领导力		讲授、案例	
		4) Resource 资源:产生新资源创新与协作的领导力		讲授、案例	
		5) Responsibility 责任、问责:激发责任感及辅导下属完成任务的领导力		讲授	
3	教练矩阵	1) 教练九宫图	帮助领导者对领导力进行工具化的落地,	讲授、演练	上午
		2) 双轮矩阵教练工具	充分掌握六大教练工具,提升领导力的具体运用。	讲授、演练	
		3) 立场分析教练工具		讲授、演	

				练	
		4) 逻辑层次矩阵教练工具		讲授、演 练	
		5) AI 教练工具		讲授、演 练	
		6) 觉察教练工具		讲授、演 练	
4	教练功法	1) 3F 倾听	充分掌握倾听、区 分、发问、反馈的四 大步骤，培养教练式 领导者的教练状态。	演练	下 午
		2) 同理心倾听		演练	
		3) 发问技巧		演练	
		4) 课程总结与分享		研讨	

课程特色

1

课程特色

工具化：在提升领导力的同时掌握九大教练工具。

- | | | |
|--------|--------|------------|
| 1、九宫格 | 2、双轮矩阵 | 3、AI 欣赏式探寻 |
| 4、逻辑矩阵 | 5、觉察日记 | 6、立场分析 |
| 7、使命宣言 | 8、GPS | 9、3F 倾听 |

2、碎片化：六套教练卡片可随身携带，在管理工作中对应不同环境使用不同卡片。

3、体验化，教学过程中以演练为主，能力提升明显。

4、落地化

课程中和课程后进行测评，帮助领导者调整管理行为和稳定管理状态。