

---

# 内训师科学发声与魅力表达

讲师：逯瑶

---

## 课程纲要

**【课程名称】** 《内训师科学发声与魅力表达》

**【课程背景】**

一言之辩重于九鼎之宝，三寸之舌强于百万之师。企业增强竞争力的重要举措是要提升企业素质，提升企业素质说到底是要提升企业人员的素质，而快速提升人员素质的关键一环在于进行培训。进行企业培训可以“走出去”、“请进来”，而不能忽视日常培训，这就要求企业的每一位企业内训师都应该掌握培训技术，在日常管理中不失时机地对内部团队进行培训；现在不少企业内训师存在如下问题：

□主管怎样提升自己的TTT能力？如何进行培训需求分析？怎样制定培训计划？进行成人教育有何规律可循？作培训如何成功控场？获得好的培训效果的关键是什么？培训会场有人故意捣蛋怎么办……

本课程从大脑、心理学、记忆法、文字语言程式学等多维度设计，帮助今日的内训师借助有效的工具，在最短的时间内快速提升自己的内训师能力。

**【课程收益】**

- ★突破讲师当众讲话的心理关，克服紧张情绪，提升当众讲话的技能；
- ★掌握讲师当众讲话的礼仪与规范，树立卓越讲师形象，提升个人魅力；
- ★迅速提升讲师当众讲话的感染力和影响力，有效激励团队，发挥影响力；
- ★掌握讲师授课中文字表达的公式，能够思路清晰、条理；
- ★迅速增强说服技巧，使内容表达言之有理，丰富饱满，避免空洞无物；
- ★塑造声音形象、掌握科学发声方法，保持声带职业寿命；
- ★掌握快速的记忆方法、思维导图工具帮助自己快速提升业务能力及表达能力；

**【课程对象】** 企业培训师、内训师

**【授课方式】** 理论讲解+情景演练+互动体验+行动学习

**【课程时长】** 1天 6小时/天

---

## 【课程大纲】

(可根据学员情况,适当调整课程的顺序内容)

### 第一讲：作为讲师你必须知道的事

#### 一、了解大脑的习惯

- (一) 什么样的信号传输最能打动听众学员大脑
- (二) 大脑左右脑的分工
- (三) 大脑接收信号的习惯
- (四) 讲课就是植入记忆——打开植入学员心中记忆的五个开关

#### 二、奇的数字决定你的授课效果——55/38/7

- (一) 视觉语言
- (二) 声音表情
- (三) 文字语言

### 第三讲：授课能力中的三种语言提升

#### 一、文字语言

##### (一) 掌握记忆法快速提升语言水平

- 1、记忆宫殿法
- 2、思维导图法

##### (二) 语言转换的四步转换法

- 1、音频转换
- 2、出图
- 3、看图说话
- 4、创新

##### (三) 如何引爆开场——6种经典开场方式

##### (四) 关于精彩结束——5大经典结尾方式

##### (五) 关于过程中的文字语言说服力提升

- 1、课程中的正向语言分布(措辞与合一架构)
- 2、如何让学员对你的观点更认可,注意力更集中的“6+1 缔结法则”
- 3、打开知识的诅咒——类比的技巧
- 4、课堂氛围中的语言能力塑造

#### 二、视觉语言(此部分看学员实际情况,有可能不讲或者少讲)

##### (一) 肢体语言的塑造——人生如戏全靠演技

##### (二) 如何巧妙设计肢体语言让学员深感说服力——微表情的应用

- 1、如何快速识别学员的微表情
- 2、如何利用自己的微表情引导学员

##### (三) 其他视辅设备

- 1、PPT的误区
- 2、话筒的使用
- 3、灯光音响的干扰

#### 三、声音语言

##### (一) 让你的声音中气十足

- 1、找到声音的动源
- 2、有效的练习方法

---

(二) 铲掉你发声通道中的障碍物

- 1、你的通道塞车吗？
- 2、有效的练习方法

(三) 为你的身体做一个功放

- 1、找到正确的口腔状态
- 2、有效的练习方法

(四) 如何让自己的声音角色自由切换

- 1、我们几个喇叭
- 2、有效的练习方法

(五) 嗓音保健的秘籍

- 1、我们身体中关于声带的开关
- 2、上完课后声音哑了我们怎么办？
- 3、不要小瞧感冒这件事
- 4、不好的习惯对声带的影响
- 5、缓解用嗓疲劳的有效方法
- 6、矫正不良声音形象的方法