

《全脑表达沙盘》课程介绍

【课程背景】

不管我们喜欢不喜欢，擅长在个人和公众场合发言的人通常被认为更聪明，具备更高的领导素质。如果邀请你即兴演讲，有效的发言技能就显得尤为可贵。很多表达课程，可能只在意了说话的一些零散技巧，但《全脑表达沙盘课程》更关注语言背后的思维。因为清晰的表达来自于清晰的思考，这里不仅有让你轻松组织思想的左脑框架；更有让你的表达打动人心的右脑力量。而且这一切不是说教，而是包含在整个沙盘模拟当中，让你不仅知道，而且会用。

【课程目标】

- ◎ 掌握理性左脑系统思考方法，使用左脑结构化表达；
- ◎ 掌握感性右脑的刺激技巧，使用右脑力量直抵人心；
- ◎ 让每一个人都会讲故事，用故事打动人；
- ◎ 沙盘体验，寓教于乐，让你的课堂精彩纷呈；
- ◎ 不知不觉中学会，鼓舞一切听众，并帮助你赢得 100% 的认可。

【学员对象】

企业负责人、部门管理者，对公众表达、演讲、培训感兴趣的职业人士，企业内培训师



【课程内容】

第一部分：让表达清晰、简练、有力的秘诀

1. 清晰表达的三原则，让表达不再高深莫测；
2. 清晰的表达来自于清晰的思考；
3. 有效组织你的思想、呈现你的思想、植入你的思想；

第二部分：全脑表达原理：结构+力量

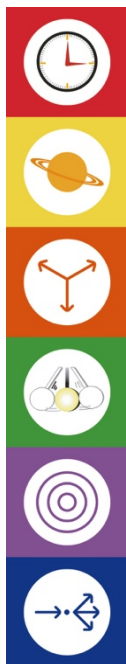
1. 表达的结构化以及表达中蕴含的打动人心的力量；
2. 金字塔原理：结构化表达的基本结构；
3. 全脑表达的原理：左脑结构、右脑力量
4. 表达中的锚点与标准表达结构

第三部分：左脑结构—6个基本的左脑框架

用逻辑的左脑帮助组织你的思想:

1. 时间框架
一种使人放松的结构，让时间帮你推进表达
2. 空间框架
一种随处可用的结构，让你的表达形象生动
3. 支点框架
一种让你的表达呈现稳定、客观、审慎的结构
4. 钟摆框架
一种让你能够照顾多方观点，创造双赢结果的结构
5. 变焦框架
一种让你的表达呈现多样化，并使焦点突出的结构
6. 递推框架

一种根据逻辑层层推进，让你的表达无可辩驳的结构



第四部分 右脑力量

用感性的右脑帮助你推进你的思想:

1. 视觉力量
让你思想可视化，让你的表达引人入胜
2. 隐喻力量
不是机械的教条，而是用隐喻让听众自己说服自己
3. 对比力量
通过对比，让你的表达犀利无比
4. 节奏力量
节奏的本质是重复，隐含在表达中的节奏引起听众的共鸣
5. 幽默力量
能够让听众着迷，专心投入的“乐趣因素”。
6. 情绪力量
你的思想通过通过情绪的波动来传递，让你的听众停留在情绪度量表上任何位置



第五部分：表达工具的整合和呈现的艺术

1. 整合左脑结构和右脑力量；
2. 像 TED 一样----18 分钟演讲的奥秘；
3. 避免坏表达的 6 个陷阱；
4. 表达的艺术：艺术的本质是【完美技巧+自然沟通】；
5. 自然沟通的三要素：注意力的连接、信任度、情绪度，让听众帮你完美表达；

第六部分 全脑表达沙盘

1. 在沙盘中边学些边玩，寓教于乐，随学随练
2. 沙盘贯穿整个课程始终，让每一个学生都有实体物，对内容理解更加深刻
3. 使用沙盘中关于【完美表达量表】，让每一个人都可以体验在生活中优化表达的喜悦。