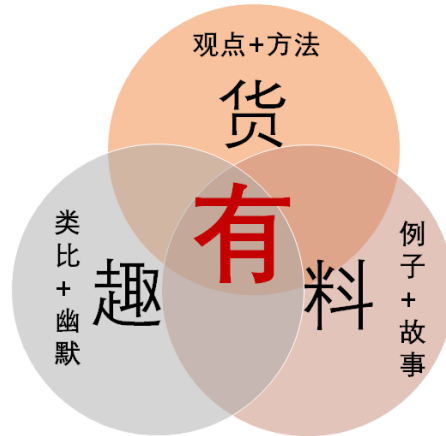


## 《三有公众演讲：让你的演讲有货·有料·有趣》课程大纲

### 课程介绍：

通过演讲表达，演讲技巧的学习，加强自己的个人职场魅力，强化管理者管理效果、促进基层员工工作素质，工作成绩的提升。整体内容以实战为主，重心在于切实提升参训者的演讲技巧，而不在于以大量知识堆砌培养演讲大师。

### 课程模型：



**课程名称：**《三有公众演讲：让你的演讲有货·有料·有趣》

**课程时长：**2天（12小时）

**授课对象：**各职级管理层、基层员工

**培训形式：**40%引导式讲授、50%实战演练、10%小组分享

### 课程目的：

- 1.明白演讲的重要性，以及口才在工作中广泛地使用范围；
- 2.克服上台演讲的几大障碍，解决受众对于上台演讲的误区；
- 3.熟练掌握演讲有效性的黄金法则；
- 4.掌握快速提升演讲能力的几种演讲的技巧；
- 5.掌握即兴演讲的方法，随时随地“讲”出你的魅力；
- 6.学会演讲内容的构成方式；

### 课程大纲：

#### 一、开场破冰（全场交流互动，上台分享）

#### 二、探讨学习目的和授课要求

- 1.全身心投入
- 2.立即提升演讲技巧
- 3.可以进行即兴演讲
- 4.每个人至少上台2次

#### 三、如何从新角度理解演讲

- 1.从你的感受出发认知演讲；
- 2.优质演讲的成功要素----小组讨论得出结论；
- 3.慢动作分解演讲；
- 4.成功演讲的3个组成层面；
- 5.心理测试游戏
- 6.演讲的输入与输出

- 7.演讲的开始与结束
- 8.如何打造自己演讲的金句
- 9.如何做好演讲准备和听众画像

#### **四、如何克服演讲前的紧张**

- 1.紧张的生理和心理机制是什么
- 2.紧张的原因是什么
- 3.紧张的克服公式
- 4.克服紧张的3大类方法
- 5.消除紧张的4项技巧
- 6.训练克服紧张的3大心态模式

- ✓ 想法、证据、结果
- ✓ 台上角色VS台下角色
- ✓ 多想、多看、多听、多说、多做

#### **五、演讲的结构：龙头、躯干、凤尾**

#### **六、如何做好演讲的开场（演讲准备的四大关键问题）**

- 1.解决信赖感：  
你是谁？  
为什么要听你讲？

- 2.解决吸引力：  
✓ 你讲的跟我有什么关系？  
✓ 我听你的演讲有什么好处？

#### **七、打造你演讲的“龙头”**

- 1.问好----问好的3大技巧，带动气氛
- 2.感谢两个人----感激的3个对象，引起共鸣，赢得支持
- 3.自我介绍----自我介绍的3种方法，吸引观众
- 4.提两个背景----背景解决的3个问题，赢得说话的资格
- 5.问两个问题----提问的5个方向，抛猴子
- 6.开场练习
- 7.演讲开场的5不要技巧
- 8.演讲开场的3要技巧
- 9.演讲视频案例分析
- 10.演讲场景设计练习

#### **八、如何让自己的演讲“有货”“有料”**

- 1.演讲内容论点核心思路建立----有货（对我们的听众有用）
- 2.论题、论证材料选择技巧----有料（我们的听众想听什么）
- 3.演讲有货、有料的内容设计逻辑----金字塔原理
- 4.金字塔结构思维设计练习
- 5.演讲的故事思维
- 6.讲好一个故事的4大方法
- 7.设计属于自己的百搭故事
- 8.演讲内容设计与试讲练习

#### **九、如何让自己的演讲有趣**

- 1.内容讲演方式---有趣（让听众有趣的理解）

- 2.两个简单有趣的实用方法：打比方+幽默感
- 3.学会打比方的3个步骤
- 4.提升幽默感的3个方法
- 5.演讲场景设计升级练习

#### **十、有力的演讲结尾**

- 1.有力结尾的5种方法
- 2.运用“峰终定律”结尾
- 3.如何真诚的赞美听众
- 4.如何让你的演讲更有意义

#### **十一、“有趣”的演说技巧实战训练**

1. 小组互助活动
2. 抑扬顿挫的声音语言
3. 声音语言的练习与反馈
4. 声音语言的两大技巧
5. 肢体语言的常见问题
6. 大咖的肢体语言探讨
7. 丰富多彩的肢体语言诀窍
8. 小组场景设计肢体语言
9. 练习自己的演讲稿

#### **十二、引人思考的互动技术**

- 1.5种提问互动的技术
- 互动练习：每人问三个以上回答 YES 的问题
- 2.气势建立技巧

- ✓ 最快速的语言在演讲中的应用练习
- ✓ 最高昂的声音在演讲中的应用练习
- ✓ 最长的一口气在演讲中的应用练习
- ✓ 最清晰的吐字在演讲中的应用练习
- ✓ 排比句在演讲中的应用练习
- ✓ 气势综合练习：手持材料练习

- 3.感染

- ✓ 语音语调的改变在演讲中的应用练习
- ✓ 讲自身或身边的故事和例子，或者自己琢磨过的事情。
- ✓ 感染练习：表情模拟

#### **十三、准备演讲稿，上台实战，讲师点评开场、内容与结尾的表现。**

#### **十四、三点即兴演讲法的讲解**

即兴演讲法的练习。

#### **十五、影响演讲成功的其他技巧**

- 1.演讲工具的正确使用（PPT、白板、音乐）
- 2、如何面对观众质疑？
- 3、演讲中忘词之后怎么办？
- 4、如何接观众的“挑逗”问题？

#### **十六、选择下列中的一项准备 15 分钟的演讲实战练习**

- 1.宣读演讲、比赛演讲、获奖演讲、介绍演讲

2.庆典演讲、说服演讲、论辩演讲、颁奖演讲

3.就职演讲、竞岗演讲、述职演讲

**十七、演练与点评**