

课程名称：《教练领导力之教练技术】》

主讲：韩颖老师 18 课时

培训目的：

学员通过讲师的引导，了解教练与教练技术的根本意义，以讨论、演示与课堂练习等教学方法，掌握运用有效聆听、强有力提问、观察技能，以及 PDL 法则等，使学员在工作管理领域运用教练工具及技术完成对团队及员工的管理，提升团队及个人的绩效，实现组织目标。

培训对象：企业中高管层管理、个人教练

培训人数：35 人以内

培训形式：小组讨论 Me/We/Us 实战练习

课程大纲：

PART1 解析教练与教练技术

1. 什么是教练？
2. 教练技术的意义与组织影响力
- 3. 教练型管理者的边界意识**

PART2 教练的基本前提

1. 有效倾听
 - 1) 测试倾听能力

2) 倾听技巧

2. 分拆归类
3. 强有力提问
- 1) 6种提问类型
4. 醒觉能力

PART 3 教练 PDL 法则

1. PDL 法则解析
2. Pacing 同步
 - 1) VAK 技术
 - 2) META 模式
3. Distinguishing 厘清
 - 1) 沟通逻辑层次
 - 2) 米尔顿语言模式
 - 3) 检定语言模式
 - 4) 换框技术
4. Leading 引领
 - 1) 目标设定 6 法
 - 2) 6 M ATRIX
 - 3) 对比模仿
 - 4) 对比分析

PART 4 教练技巧与工具

1. A-B 教练技巧
 - 1) 目标与现状
2. 探询生命意图
3. 探询核心价值观
4. 3F 沟通

- 1) 事实与判断
- 2) 正向意图与负向意图
- 3) 聚焦与失焦

5. 8B 平衡轮的应用