

《MBTI 职业性格认知与应用》

主讲：王吉凤

【课程背景】

了解 MBTI	不了解 MBTI
清晰个人的职业性格和兴趣	做不了自己，怀疑自己
不断澄清自我，客观评价，理性认知自我	对自我认知不全面
突显优势让职业生涯添彩	未深入剖析自己
寻找到稳定的职业价值观	不知自己的职业价值观是什么，失去启明星

为什么我和正常人不一样？

为什么不为什么我也很开心？

为什么做事情前不做计划就难受？

为什么天天总是胡思乱想？

行为倾向来自于内部的性格，你知道自己的性格吗？

你知道性格在商业、职场、教育中的意义吗？

【课程利益】

- (一) 掌握 MBTI 的用途
- (二) 了解自己 MBTI 的测试结果与解读
- (三) 清晰自己性格与职业匹配与调整
- (四) 挖掘自己的优势在职场上突显
- (五) 寻找到稳定的价值观成为职场灯塔
- (六) 管理者通过 MBTI 选、用、育人

【课程特色】

测评、讲解、案例、讨论、讲授等

【培训对象】

中层职业经理人、部门负责人、职场人士、管理精英、职场新兵

【课程时间】

6 小时-12 小时

【课程大纲】

第一章 认识 MBTI

导语：16MBTI 人格在幼儿园晨间礼仪中的表现

一、什么是职业性格？

- (一) 职业性格的认知
- (二) 如何知道自己的职业性格
- (三) 职业性格对我们有什么帮助

二、MBTI 职业测评

- (一) 认识 MBTI 测评及历史沿革
- (二) MBTI 测试自己的职业性格
- (三) MBTI 测评注意事项

三、解读 MBTI

(一) MBTI 测评维度评解

1. E-I 维度，S-N 维度

2. T-F 维度，J-P 维度

(二) MBTI16 种人格的解析

1. MBTI16 种人格的人物代表

2. MBTI16 种人格的行为表现

(三) 性格与职业的匹配

案例分析

第二章 MBTI 应用

一、MBTI 应用

(一) 用 MBTI 找到个人优势

(二) 用价值观找到判别职位的标准

1. 矩阵看四国文学家价值观

2. 稳定剂——价值观测试

3. 价值对职业意义与作用

(三) 用核心能力确定职业选择的砝码

1. 能力测试

2. 能力与性格

3. 能力与职业

(四) 用 MBTI 激励——MBTI 需求层级图

1. 认识自己人格类型的需求点

2. 自我激励与他人激励

(五) 如何看 16 种类型人是不是喜欢你？

1. MBTI 不同类交往表现

2. 与 16 种人格如何相处更好？

3. 如何让不同性格的人接受自己？

(六) 不同的 MBTI 对于愤怒情绪的表达？

1. 16 种人格的情绪管理

2. 16 种人格的压力管理

3. MBTI16 种人面对压力和强权

(七) 如何管理 MBTI16 种人格？

二、MBTI 的注意点

(一) MBTI 刻板印象

(二) MBTI 是万能的吗？